Lugar	Centro Cuidado Transitorio Quiroga
Fecha	27/02/2025 – 2:00 p.m. – 7:30 p.m.
Tema	Cuidado al cuidador Juego de Dados: "Cuidando Juntos"
Desarrollo	Objetivo del Juego: Establecer una actividad recreativa que estimule la memoria, el pensamiento y la interacción social entre el talento humano, fomentando el bienestar emocional y la comunicación entre los mismos. Materiales Necesarios: Un dado grande (o más, si hay varios grupos). Tarjetas con preguntas o actividades sencillas (pueden estar relacionadas con recuerdos, temas de interés, historias personales, etc.). Un espacio para hacer circulo. Cómo jugar: Los jugadores lanzan el dado por turnos. Según el número que salga, deben sacar una tarjeta con una pregunta o actividad. Realizan lo que indica la tarjeta (por ejemplo, contar un recuerdo, cantar, etc.). Ejemplos de tarjetas: 1: "Cuéntanos un recuerdo de tu niñez." 2: "Canta una canción que te guste." 3: "Comparte una anécdota graciosa." 4: "Menciona tu comida favorita y por qué te gusta." 5: "Cuéntanos algo que te haga sentir feliz." 6: "Haz una respiración profunda y comparte cómo te sientes." Beneficios Estimulación de la memoria: Las actividades y preguntas que implican recordar momentos del pasado o compartir historias personales fomentan la memoria a largo plazo, ayudando a los participantes a ejercitar sus recuerdos y pensamientos. Fomento de la interacción social: Al promover la comunicación y el intercambio de experiencias, el juego fortalece las habilidades sociales, como la empatía, la escucha activa y la colaboración. Los participantes tienen la oportunidad de conocer mejor a sus compañeros, lo que mejora la relación y el ambiente de trabajo o convivencia. Desarrollo de habilidades cognitivas: Las preguntas y actividades que requieren reflexión o respuesta creativa estimulan el pensamiento crítico y la creatividad, fortaleciendo las capacidades cognitivas de los participantes.

	Se adjunta Registro fotográfico y FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Camila García	Coordinadora	Multietnias
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar reuniones cuidado al cuidador mensual	Equipo interdisciplinar	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Camila García		

REGISTRO FOTOGRÁFICO CUIDADO AL CUIDADOR





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al cuidador 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Quiroga 3. Fecha y hora: 27/02/2025

4. Nombre responsable: Camilo García 5. Dependencia responsable: Coordinación

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Natalia Wilches	CC	52737528	CCT Quiroga	P. Arte.	Contratista	ctquiroga8226@hotmail.com	3041337708	
2	Norma Quiroga	C.C	52968298	CCT. QUIROGA	Edu. Física	Contratista	ctquiroga8226.	3105443085	
3	Nubia Hann	CC	52016681	CCT Quiroga	Enfermera	contratista	ctquiroga8226@hot	3114888676	
4	Cristian David Castillo	CC	1013625841	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	ctquiroga8226@hot	3506294674	
5	Vanneza Manrique C.	CC	1018491926	CT Quiroga	Secretaria Operativa	Contratista	ctquiroga8226@hot	3125220239	
6	Laura Vanessa Feo C.	CC	1020819506	CCT Quiroga	Trabajadora Social	Contratista	ctquiroga8226@hot	3194561713	
7	Luisa Camila García Rojas	CC	1096957593	CCT Quiroga	Coordinadora	Contratista	ctquiroga8226@hotm	3102956660	Camilo García
8	Julián Felipe Castillo	CC	1014047265	CCT Quiroga	facilitador	Contratista	ctquiroga8226@hot	3108221589	
9	Eny viviana Cano	CC	1073676411	CCT Quiroga	cocina	contratista	ctquiroga8226@hotm	3114513007	
10	Blanca Diaz	CC	52818465	CCT Quiroga	cocina	contrato	ctquiroga8226@hotm	3158289737	
11	Marcela Pinzon G	CC	20686560	CCT QUIROGA	ENFERMERA	CONTRATISTA	ctquiroga8226@hotmail.com	3158459613	
12	Janeth garcia	CC	51785565	cct Quiroga	Enfermeria	contratista	ctquiroga8226@hotmail.com	3123416221	Janeth garcia
13	Julie Paulne Hospital	CC	52971517	CCT QUIROGA	FACILITADOR	CONTRATISTA	CTQUIROGA8226@gmail	3125676944	
14	Pedro Ignacio Buitrago	CC	79458300	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	ctquiroga0226@gmail	3214523008	
15	Karen de la Ossa	CC	53098443	CCT Quiroga	Sicorador	Contratista		3223234668	
16	Yuris miranda	CC	57466140	CCT Quiroga	Cocinera	con Tensión		3209308342	Yuris
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.